

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)



Утверждаю
директор МБОУ «Алтайская СОШ №2»

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Т.В. Байур', written over a horizontal line.

Т.В. Байур

10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ



2023-2024

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ "Алтайская СОШ №2)

Неделя: первая

День: понедельник

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
завтрак (4,5,8,9 классы)	Завтрак ОВЗ							
	Каша рисовая, молочная	200	12,34	10	5,56	7,4	26,08	192
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,41	6	3,06	9,43	18,27	170,00
	Рулет с начинкой	70	10,50	20	4,79	8,76	47,55	288,00
	Итого	500	27,62		13,59	25,59	104,5	675,2
обед (2,3,4,5,8,9 классы)	Обед ОВЗ							
	Салат из белокочанной капусты	70	3,17	3	0,99	3,55	6,31	61,18
	Борщ с капустой	200	6,98	28	1,45	3,93	100,20	82,00
	Макароны запеченные с сыром	180	17,45	21	9,63	10,14	41,36	280,69
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Апельсин	250	37,25	60	2,25	0,5	20,25	107,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
Итого:	670	68,95		16,95	25,67	195,34	692,57	
полдник (2,3 классы)	Полдник ОВЗ							
	Рулет с начинкой	100	15,00	20	6,83	12,51	67,92	411,42
	Чай с сахаром	200	1,71	48	0,2	0	14,00	28,00
	Итого:	300	16,71		7,03	12,51	81,92	439,42

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ "Алтайская СОШ №2)

Неделя: первая

День: вторник

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
Завтрак ОВЗ								
завтрак (4,5,8,9 классы)	Каша молочная с манной крупой	200	11,71	9	4,08	4,35	14,88	106,05
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
	Булочка домашняя	100	8,73	55	7,27	12,51	53,91	357,50
	Итого	520	24,54		13,98	24,41	96,01	624,75
Обед ОВЗ								
(2,3,4,5,8,9 классы)	Винегрет	70	5,55	12	0,956	4,328	5,903	66,36
	Вареники	180	41,65	61	4,00	5,0	32,0	189,00
	Суп с макаронными изделиями и мясом птицы	200	7,10	4	2,38	2,26	12,56	80,10
	Компот из смеси сухофруктов	180	4,49	11	0,036	0	22,28	84,78
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,77	6	4,28	13,2	25,57	238,00
	Итого:	700	63,56		11,652	24,788	98,313	658,24
Полдник ОВЗ								
полдник	Вафли	30	6,15	7	0,84	1,00	23,20	106,20

(2,3 классы)	Бутерброд с джемом или повидлом	70	11,68	13	3,19	5	36,75	204,90
	Чай с сахаром	200	1,71	48	0,2	0	14	28
	Итого:	300	19,54		4,23	6	73,95	339,10

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ "Алтайская СОШ №2)

Неделя: первая

День: среда

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
завтрак (4,5,8,9 классы)	Завтрак ОВЗ							
	Каша рассыпчатая (гречневая)	250	11,05	23	12,4	9,35	59,72	384,00
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,77	6	4,28	13,2	25,57	238,00
	Итого	500	17,15		16,86	22,55	97,89	647,2
обед (2,3,4,5,8,9 классы)	Обед ОВЗ							
	Салат из свеклы	60	0,58	18	0,86	3,65	5,02	56,34
	Рис отварной	150	8,96	46	3,65	5,37	36,68	209,7
	Куриная голень жареная	90	27,16	22	32,00	12,00	3,00	243,00
	Соус сметанный с томатом	30	1,45	52	0,381	2,115	1,656	26,79

	Щи из свежей капусты	200	5,12	17	1,40	3,91	6,79	67,80
	Кисель ягодный	180	4,92	37	1,22	0	26,12	109,37
	Коржик	60	16,00	31	3,59	6,57	35,66	216
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
	Итого:	810	66,91		45,551	41,165	129,546	1065
полдник	Полдник ОВЗ							
(2,3 классы)	Чай с сахаром	200	1,71	48	0,2	0	14	28
	Булочка домашняя	100	8,73	55	7,27	12,51	53,91	357,50
	Итого:	300	10,44		7,47	12,51	67,91	385,5

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ "Алтайская СОШ №2)

Неделя: первая

День: четверг

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
завтрак	Завтрак ОВЗ							
(4,5,8,9 классы)	Каша вязкая пшенная на молоке	250	15,09	16	8,76	10,11	35,48	266,25
	Чай с сахаром	200	1,71	48	0,2	0	14	28
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,41	6	3,06	9,43	18,27	170,00
	Итого	500	20,20		12,02	19,54	67,75	464,25

обед (2,3,4,5,8,9 классы)	Обед ОВЗ							
	Салат "Зимний"	60	6,33	51	0,745	4,273	2,096	49,303
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	6,39	23	7,46	5,61	35,84	230,45
	Тефтели	100	31,71	19	12,00	18,00	8,80	245,00
	Соус сметанный с томатом	30	1,45	52	0,381	2,115	1,656	26,79
	Рассольник Ленинградский, с мясом и со сметаной	200	10,04	2	1,68	4,09	13,27	96,60
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
	Яблоко	150	19,35	60	0,60	0,6	14,70	70,5
	Итого:	910	79,37		25,496	42,238	103,582	879,843
полдник (2,3 классы)	Полдник ОВЗ							
	Сыр	50	33,00	1	11,6	14,75	0,00	182,00
	Чай с сахаром	200	1,71	48	0,2	0	14	28
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,41	6	3,06	9,43	18,27	170,00
	Итого:	300	38,12		14,86	24,18	32,27	380

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ "Алтайская СОШ №2)

Неделя: первая

День: пятница

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
завтрак	Завтрак ОВЗ							

(4,5,8,9 классы)	Суп молочный с макаронными изделиями	250	13,99	26	7,56	7,00	22,81	184,50
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,77	6	4,28	13,2	25,57	238,00
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Итого	500	20,13		12,02	20,2	60,98	447,7
обед	Обед ОВЗ							
(2,3,4,5,8,9 классы)	Салат из моркови с растительным маслом	60	4,50	8	0,73	4,52	3,89	57,49
	Борщ с капустой	200	6,98	28	1,45	3,93	100,20	82,00
	Пюре картофельное	150	4,41	39	3,06	4,80	20,45	137,25
	Курица тушеная в сметанно-томатном соусе	90	22,54	54	13,77	14,88	5,31	232,12
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
	Кекс	45	8,33	33	5,26	9,65	52,38	317,14
	Яблоко	150	19,35	60	0,60	0,6	14,70	70,5
	Сок	180	9,00	29	0,90	0	18,80	76,32
	Итого:	915	77,83		28,22	45,93	230,35	1108,82
полдник	Полдник ОВЗ							
(2,3 классы)	Компот из смеси сухофруктов	200	1,71	11	0,04	0	24,75	94,2
	Рулет с начинкой	100	15,00	20	6,84	12,51	67,92	411,42
	Итого:	300	16,71		6,88	12,51	92,67	505,62

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ "Алтайская СОШ №2)

Неделя:

вторая

День: понедельник

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
завтрак (4,5,8,9 классы)	Завтрак ОВЗ							
	Каша рисовая, молочная	200	12,34	10	5,56	7,4	26,08	192
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,41	6	3,06	9,43	18,27	170,00
	Рулет с начинкой	70	10,50	20	4,79	8,76	47,55	288,00
	Итого	500	27,62		13,59	25,59	104,5	675,2
обед (2,3,4,5,8,9 классы)	Обед ОВЗ							
	Салат из белокочанной капусты	70	3,17	3	0,99	3,55	6,31	61,18
	Рассольник Ленинградский, с мясом и со сметаной	200	10,04	2	1,68	4,09	13,27	96,60
	Макароны запеченные с сыром	180	17,45	21	9,63	10,14	41,36	280,69
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Яблоко	150	19,35	60	0,60	0,6	14,70	70,5
	Коржик	60	16,00	31	3,59	6,57	35,66	216
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
	Итого:	880	70,12		19,12	32,5	138,52	886,17
полдник (2,3 классы)	Полдник ОВЗ							
	Рулет с начинкой	100	15,00	20	6,83	12,51	67,92	411,42
	Чай с сахаром	200	1,71	48	0,2	0	14,00	28,00
	Итого:	300	16,71		7,03	12,51	81,92	439,42

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ "Алтайская СОШ №2)

Неделя: вторая

День: вторник

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
завтрак (4,5,8,9 классы)	Завтрак ОВЗ							
	Каша молочная с манной крупой	200	11,71	9	4,08	4,35	14,88	106,05
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
	Булочка домашняя	100	8,73	55	7,27	12,51	53,91	357,50
	Итого	520	24,54		13,98	24,41	96,01	624,75
обед (2,3,4,5,8,9 классы)	Обед ОВЗ							
	Салат "Зимний"	70	7,08	51	0,869	4,98	2,44	57,52
	Плов из птицы	180	26,41	5	24,36	20,40	42,83	452,40
	Борщ с капустой	200	6,39	28	1,45	3,93	100,20	82,00
	Компот из смеси сухофруктов	180	4,49	11	0,036	0	22,28	84,78
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,77	6	4,28	13,2	25,57	238,00
	Итого:	700	50,43		30,995	42,51	193,32	914,7
полдник (2,3 классы)	Полдник ОВЗ							
	Вафли	30	6,15	7	0,84	1,00	23,20	106,20
	Бутерброд с джемом или повидлом	70	11,68	13	3,19	5	36,75	204,90
	Чай с сахаром	200	1,71	48	0,2	0	14	28

Итого:	300	19,54		4,23	6	73,95	339,1
---------------	------------	--------------	--	-------------	----------	--------------	--------------

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ "Алтайская СОШ №2)

Неделя: вторая

День: среда

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
завтрак (4,5,8,9 классы)	Завтрак ОВЗ							
	Каша рассыпчатая (гречневая)	250	11,01	23	12,4	9,35	59,72	384,00
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,77	6	4,28	13,2	25,57	238,00
	Итого	500	17,16		16,86	22,55	97,89	647,2
обед (2,3,4,5,8,9 классы)	Обед ОВЗ							
	Винегрет	70	5,56	12	0,956	4,328	5,903	66,36
	Пельмени	180	52,27	24	18,00	28,00	45,00	446,40
	Щи из свежей капусты	200	5,12	17	1,40	3,91	6,79	67,80
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
	Манник со сгущенным молоком	100	18,56	62	8,58	16,44	48,14	290,6
	Итого:	770	85,61		31,566	60,228	133,053	1032,36
полдник	Полдник ОВЗ							
	Чай с сахаром	200	1,71	48	0,2	0	14	28

(2,3 классы)	Булочка домашняя	100	8,73	55	7,27	12,51	53,91	357,50
	Итого:	300	10,44		7,47	12,51	67,91	385,5

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ "Алтайская СОШ №2)

Неделя: вторая

День: четверг

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ тех. карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
завтрак (4,5,8,9 классы)	Завтрак							
	ОВЗ							
	Каша вязкая пшеничная на молоке	250	15,09	16	8,76	10,11	35,48	266,25
	Чай с сахаром	200	1,71	48	0,2	0	14	28
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,41	6	3,06	9,43	18,27	170,00
	Итого	500	20,20		12,02	19,54	67,75	464,25
обед (2,3,4,5,8,9 классы)	Обед ОВЗ							
	Салат из моркови с растительным маслом	60	4,50	8	0,73	4,52	3,89	57,49
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	6,39	23	7,46	5,61	35,84	230,45
	Курица тушеная в сметанно-томатном соусе	90	22,54	54	13,77	14,88	5,31	232,12
	Суп с макаронными изделиями и мясом птицы	200	7,1	4	2,38	2,26	12,56	80,10

	Компот из смеси сухофруктов	180	4,49	11	0,036	0	22,28	84,78
	Кисломолочные напитки Йогурт	115	32,66	14	3,38	3,02	13,31	89,70
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
	Итого:	835	80,40		30,206	37,84	107,81	910,64
полдник (2,3 классы)	Полдник ОВЗ							
	Сыр	50	33,00	1	11,6	14,75	0,00	182,00
	Чай с сахаром	200	1,71	48	0,2	0	14	28
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,41	6	3,06	9,43	18,27	170,00
	Итого:	300	38,12		14,86	24,18	32,27	380

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ "Алтайская СОШ №2)

Неделя: вторая

День: пятница

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ тех. карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
завтрак (4,5,8,9 классы)	Завтрак							
	ОВЗ							
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	13,99	26	7,56	7	22,81	184,50
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,77	6	4,28	13,2	25,57	238
	Итого	500	20,13		12,02	20,20	60,98	447,70
обед	Обед ОВЗ							

(2,3,4,5,8,9 классы)	Салат из свеклы	60	0,58	18	0,86	3,65	5,02	56,34
	Борщ с капустой	200	6,98	28	1,45	3,93	100,20	82
	Пюре картофельное	150	4,41	39	3,06	4,80	20,45	137,25
	Сосиска	108	19,17	27	39,84	41,28	2,40	504,96
	Соус сметанный с томатом	30	1,45	52	0,381	2,115	1,656	26,79
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136
	Апельсин	250	37,25	60	2,25	0,5	20,25	107,5
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
		1018	73,94		50,471	63,825	177,196	1076,04
полдник (2,3 классы)	Полдник ОВЗ							
	Рулет с начинкой	100	15,00	20	6,83	12,51	67,92	411,42
	Компот из смеси сухофруктов	200	4,99	11	0,04	0	24,75	94,2
	Итого:	300	19,99		6,87	12,51	92,67	505,62