

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Утверждаю
директор МБОУ «Алтайская СОШ №2»



Т.В. Бауэр

10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ
вегетарианец



2023-2024

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
 ИМЕНИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
 (МБОУ "Алтайская СОШ №2)

Неделя: первая

День: понедельник

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ Технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед (5-11)	Обед 5-11							
	Салат из белокочанной капусты	100	5,27	3	1,41	5,08	9,02	87,40
	Макароны запеченные с сыром	200	19,81	5	10,7	11,27	45,96	311,88
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,41	6	3,06	9,43	18,27	170,00
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
Итого:	530	29,86		15,35	25,78	85,85	594,48	

Согласовано _____

дата

подпись

ФИО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
 ИМЕНИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
 (МБОУ "Алтайская СОШ №2)

Неделя: первая

День: вторник

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ Технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед (5-11)	Обед 5-11							
	Винегрет	100	9,19	12	1,36	6,18	8,44	94,80
	Вареники	200	45,93	61	4,44	5,55	35,55	210,00
	Компот из смеси сухофруктов	180	4,49	11	0,036	0	22,28	84,78
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,41	6	3,06	9,43	18,27	170,00
	Итого	530	63,01		8,896	21,16	84,54	559,58

Согласовано _____

дата

подпись

ФИО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ "Алтайская СОШ №2)

Неделя: первая

День: среда

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ Технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед (5-11)	Обед 5-11							
	Салат из свеклы	100	0,84	18	1,43	6,09	8,36	93,90

Рис отварной	200	11,70	46	4,87	7,17	48,80	279,60
Соус сметанный с томатом	30	1,45	52	0,381	2,115	1,656	26,79
Кисель ягодный	180	4,92	37	1,22	0	26,12	109,37
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,41	6	3,06	9,43	18,27	170,00
Итого:	560	22,31		10,961	24,805	103,206	679,66

Согласовано _____

дата

подпись

ФИО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ "Алтайская СОШ №2)

Неделя: первая

День: четверг

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ Технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 5-11								
Обед (5-11)	Салат "Зимний"	100	10,30	51	1,242	7,122	3,494	82,172
	Каша рассыпчатая (гречневая)	200	8,70	23	9,94	7,48	47,78	307,26
	Соус сметанный с томатом	30	1,45	52	0,381	2,115	1,656	26,79
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,41	6	3,06	9,43	18,27	170,00
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20

Итого:	560	25,23		14,803	26,147	83,8	611,422
---------------	------------	--------------	--	---------------	---------------	-------------	----------------

Согласовано _____

дата

подпись

ФИО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ "Алтайская СОШ №2)

Неделя: первая

День: пятница

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ Технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед (5-11)	Обед 5-11							
	Салат из моркови с растительным маслом	100	7,23	8	1,22	7,09	6,49	95,83
	Пюре картофельное	200	6,16	39	4,08	6,4	27,26	183,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,41	6	3,06	9,43	18,27	170,00
	Сок	180	9,00	29	0,90	0	18,80	76,32
	Итого:	530	25,79		9,26	22,92	70,82	525,15

Согласовано _____

дата

подпись

ФИО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
 ИМЕНИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
 (МБОУ "Алтайская СОШ №2)

Неделя: вторая

День: понедельник

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ Технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед (5-11)	Обед 5-11							
	Салат из белокочанной капусты	100	5,27	3	1,41	5,08	9,02	87,40
	Макароны запеченные с сыром	200	19,81	5	10,7	11,27	45,96	311,88
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,41	6	3,06	9,43	18,27	170,00
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Итого:	530	29,86		15,35	25,78	85,85	594,48

Согласовано _____

дата

подпись

ФИО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
 ИМЕНИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА

(МБОУ "Алтайская СОШ №2)

Неделя: вторая

День: вторник

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ Технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед (5-11)	Обед 5-11							
	Салат "Зимний"	100	10,30	51	1,242	7,122	3,494	82,172
	Каша рассыпчатая (гречневая)	200	8,70	23	9,94	7,48	47,78	307,26
	Соус сметанный с томатом	30	1,45	52	0,381	2,115	1,656	26,79
	Компот из смеси сухофруктов	180	4,49	11	0,036	0	22,28	84,78
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,41	6	3,06	9,43	18,27	170,00
	Итого	560	28,35		14,659	26,147	93,48	671,002

Согласовано _____

дата

подпись

ФИО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ "Алтайская СОШ №2)

Неделя: вторая

День: среда

Прием пищи	Наименование продукта		Цена	№	Пищевые вещества (г)	
------------	-----------------------	--	------	---	----------------------	--

		Масса порций		Технологической карты	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)
Обед (5-11)	Обед 5-11							
	Винегрет	100	9,19	12	1,36	6,18	8,44	94,80
	Рис отварной	200	11,70	46	4,87	7,17	48,80	279,60
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,41	6	3,06	9,43	18,27	170,00
	Итого:	530	25,67		9,47	22,78	88,11	569,6

Согласовано _____

дата

подпись

ФИО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ "Алтайская СОШ №2)

Неделя: вторая

День: четверг

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ Технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед (5-11)	Обед 5-11							
	Салат из моркови с растительным маслом	100	7,23	8	1,22	7,09	6,49	95,83

Каша рассыпчатая (гречневая)	200	8,70	23	9,94	7,48	47,78	307,26
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,41	6	3,06	9,43	18,27	170,00
Компот из смеси сухофруктов	180	4,49	11	0,036	0	22,28	84,78
Итого:	530	23,83		14,256	24	94,82	657,87

Согласовано _____

дата

подпись

ФИО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ "Алтайская СОШ №2)

Неделя: вторая

День: пятница

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ Технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед 5-11								
Обед (5-11)	Салат из свеклы	100	0,84	18	1,43	6,09	8,36	93,90
	Пюре картофельное	200	6,16	39	4,08	6,4	27,26	183,00
	Соус сметанный с томатом	30	1,45	52	0,381	2,115	1,656	26,79
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,41	6	3,06	9,43	18,27	170,00
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Итого:	560	13,23		9,131	24,035	68,146	498,89

Согласовано

дата

подпись

ФИО
