


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

КУЯГАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2» ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(КУЯГАНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Согласовано
Руководитель Куяганской СОШ –
филиала МБОУ «Алтайская СОШ №2»
 Т.В. Нестерова

Утверждено
директор МБОУ «Алтайская СОШ №2»
 Т.В. Бауэр



10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

КУЯГАНСКОЙ СОШ-ФИЛИАЛА МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»



2022-2023

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
 ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
 (МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

**КУЯГАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
 МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
 «АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
 ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
 (КУЯГАНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)**

Неделя: первая

День: понедельник

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
обед (1-4 классы)	Завтрак 1,4 классы							
	Салат из белокочанной капусты	70	2,70	3	0,85	3,05	5,19	51,54
	Макароны запеченные с сыром	180	17,45	21	9,64	10,14	41,36	280,69
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Апельсин	250	37,25	60	2,25	0,5	20,25	107,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
	Итого:	720	61,50		15,37	21,24	94,02	600,93

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
 ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
 (МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

КУЯГАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(КУЯГАНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)**

Неделя: первая

День: вторник

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
обед (1-4 классы)	Завтрак 1,4 классы							
	Винегрет	70	1,21	12	0,956	4,328	5,903	66,36
	Пельмени	180	52,27	24	18,00	28,00	45,00	446,40
	Булочка домашняя	100	8,73	55	7,27	12,51	53,91	357,5
	Компот из смеси сухофруктов	180	4,49	11	0,036	0	22,28	84,78
	Яблоко	150	19,35	60	0,56	0,56	13,72	65,8
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
	Итого:	720	88,77		29,272	52,948	155,433	1156,84

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

**КУЯГАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА**

(КУЯГАНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Неделя: первая

День: среда

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
обед (1-4 классы)	Завтрак 1,4 классы							
	Салат из свеклы	90	0,68	18	1,28	5,475	7,53	84,51
	Рис отварной	150	8,96	46	3,65	5,37	36,68	209,7
	Куриная голень жареная	100	27,16	22	32,00	12,00	3,00	243,00
	Соус сметанный с томатом	30	1,45	52	0,381	2,115	1,656	26,79
	Кисломолочные напитки Йогурт	115	32,66	14	3,38	3,02	13,31	89,70
	Кисель ягодный	180	4,92	37	1,22	0	26,12	109,37
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
	Итого:	705	78,55		44,361	35,53	102,916	899,07

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

КУЯГАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(КУЯГАНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Неделя: первая

День: четверг

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
обед (1-4 классы)	Завтрак 1,4 классы							
	Салат "Зимний"	60	1,38	51	0,745	4,273	2,096	49,303
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	6,39	23	7,46	5,61	35,84	230,45
	Тефтели	100	31,71	19	12,00	18,00	8,80	245,00
	Соус сметанный с томатом	30	1,45	52	0,381	2,115	1,656	26,79
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
	Яблоко	150	19,35	60	0,56	0,56	13,72	65,8
	Итого:	710	64,38		23,776	38,108	89,332	778,543

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

КУЯГАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(КУЯГАНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Неделя: первая

День: пятница

Прием пищи	Наименование продукта		Цена		Пищевые вещества (г)	ЭЦ
------------	-----------------------	--	------	--	----------------------	----

		Масса порций		№ технологической карты	Б	Ж	У	(ккал)
обед (1-4 классы)	Завтрак 1,4 классы							
	Салат из моркови с растительным маслом	90	0,87	8	1,095	6,78	5,835	86,235
	Пюре картофельное	200	6,16	39	4,08	6,40	27,26	183,00
	Курица тушеная в сметанно-томатном соусе	90	21,90	54	13,77	14,88	5,31	232,12
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
	Кисломолочные напитки Йогурт	115	32,66	14	3,38	3,02	13,31	89,70
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Итого:	715	65,69		24,955	38,63	78,935	752,255

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

КУЯГАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(КУЯГАНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Неделя: вторая

День: понедельник

Наименование продукта	Цена	Пищевые вещества (г)
-----------------------	------	----------------------

Прием пищи		Масса порций		№ технологической карты	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)
обед (1-4 классы)	Завтрак 1,4 классы							
	Салат из белокочанной капусты	70	2,70	3	0,85	3,05	5,19	51,54
	Макароны запеченные с сыром	180	17,45	21	9,64	10,14	41,36	280,69
	Рулет с начинкой	80	12,00	20	5,47	10,01	54,34	329,14
	Яблоко	150	19,35	60	0,56	0,56	13,72	65,8
	Компот из смеси сухофруктов	180	4,49	11	0,036	0	22,28	84,78
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
	Итого:	700	58,72		19,006	31,31	151,51	947,95

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

**КУЯГАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(КУЯГАНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)**

Неделя: вторая

День: вторник

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
обед	Завтрак 1,4 классы							

(1-4 классы)	Салат "Зимний"	60	1,38	51	0,745	4,273	2,096	49,303
	Плов из птицы	180	26,41	5	20,30	17,00	35,69	377,00
	Булочка домашняя	100	8,73	55	7,27	12,51	53,91	357,5
	Сок	180	9,00	29	0,90	0	18,80	76,32
	Яблоко	150	19,35	60	0,56	0,56	13,72	65,8
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
	Итого:	710	67,60		32,225	41,893	138,836	1061,92

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

КУЯГАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(КУЯГАНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Неделя: вторая

День: среда

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
обед (1-4 классы)	Завтрак 1,4 классы							
	Винегрет	100	1,89	12	1,36	6,18	8,44	94,80
	Пельмени	180	52,27	24	18,00	28,00	45,00	446,40
	Манник со сгущеным молоком	100	18,56	62	8,58	16,44	48,14	290,60
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20

Рулет с начинкой	70	10,50	20	4,79	8,76	47,55	288,00
Хлеб ржано-пшеничный	70	4,77	6	4,28	13,2	25,57	238,00
Итого:	700	89,35		37,19	72,58	187,3	1383,00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

**КУЯГАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(КУЯГАНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)**

Неделя: вторая

День: четверг

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ тех. карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
обед (1-4 классы)	Завтрак 1,4 классы							
	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,54	8	0,73	4,52	3,89	57,49
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	6,39	23	7,46	5,61	35,84	230,45
	Курица тушеная в сметанно-томатном соусе	90	21,90	54	13,77	14,88	5,31	232,12
	Компот из смеси сухофруктов	180	4,49	11	0,036	0	22,28	84,78

Кисломолочные напитки Йогурт	115	32,66	14	3,38	3,02	13,31	89,70
Рулет с начинкой	70	10,50	20	4,79	8,76	47,55	288,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
Итого:	705	79,20		32,616	44,34	142,8	1118,54

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

**КУЯГАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(КУЯГАНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)**

Неделя: вторая

День: пятница

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ тех. карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
обед (1-4 классы)	Завтрак 1,4 классы							
	Салат из свеклы	60	0,55	18	0,86	3,65	5,02	56,34
	Пюре картофельное	150	4,41	39	3,06	4,80	20,45	137,25
	Сосиска	108	19,17	27	39,84	41,28	2,40	504,96
	Соус сметанный с томатом	30	1,45	52	0,38	2,12	1,66	26,79
	Яблоко	150	19,35	60	0,56	0,56	13,72	65,80

Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
Итого:	718	49,03		47,331	59,955	70,466	952,34