

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2» ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Согласовано
Руководитель Куячинской СОШ –
филиала МБОУ «Алтайская СОШ №2»

Д.П. Огнев

Утверждено

директор МБОУ «Алтайская СОШ №2»

Т.В. Бауэр

10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

КУЯЧИНСКОЙ СОШ-ФИЛИАЛА МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»



2022-2023

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
 ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
 (МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
 МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
 «АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
 ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
 (КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Неделя: первая

День: понедельник

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
обед (1-4 классы)								
	Салат из белокочанной капусты	70	2,70	3	0,99	3,55	6,31	61,18
	Кекс	45	8,33	33	5,26	9,65	52,38	317,14
	Апельсин	250	37,25	60	2,25	0,5	20,25	107,5
	Макароны запеченные с сыром	180	17,45	21	9,64	10,14	41,36	280,69
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
	Итого:	765	69,83		20,77	31,39	147,52	927,71

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
 ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА

(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Неделя: первая

День: вторник

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
обед (1-4 классы)								
	Винегрет	70	4,91	12	0,956	4,328	5,903	66,36
	Пельмени	180	52,27	24	18,00	28,00	45,00	446,40
	Булочка домашняя	100	8,73	55	7,27	12,51	53,91	357,5
	Компот из смеси сухофруктов	180	4,49	11	0,036	0	22,28	84,78
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
	Итого:		570	73,13		28,712	52,388	141,713

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

**КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)**

Неделя: первая

День: среда

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
обед (1-4 классы)								
	Салат из свеклы	60	0,58	18	0,86	3,65	5,02	56,34
	Рис отварной	150	8,96	46	3,65	5,37	36,68	209,7
	Куриная голень жареная	100	27,16	22	32,00	12,00	3,00	243,00
	Соус сметанный с томатом	30	1,45	52	0,381	2,115	1,656	26,79
	Кисломолочные напитки Йогурт	115	32,66	14	3,38	3,02	13,31	89,70
	Кисель ягодный	180	4,92	37	1,22	0	26,12	109,37
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
Итого:	675	78,45		43,941	33,705	100,406	870,9	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

**КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)**

Неделя: первая

День: четверг

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
обед (1-4 классы)								
	Салат "Зимний"	60	6,33	51	0,745	4,273	2,096	49,303
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	6,39	23	7,46	5,61	35,84	230,45
	Тефтели	100	31,71	19	12,00	18,00	8,80	245,00
	Соус сметанный с томатом	30	1,45	52	0,381	2,115	1,656	26,79
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
	Рулет с начинкой	80	12,00	20	4,79	8,76	47,55	288
Итого:	640	61,98		28,006	46,308	123,162	1000,74	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

**КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»))**

Неделя: первая

День: пятница

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
обед (2,3,4,5,8,9 классы)								
	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,54		0,73	4,52	3,89	57,49
	Пюре картофельное	150	4,41	39	3,06	4,80	20,45	137,25
	Курица тушеная в сметанно-томатном соусе	90	21,90	54	13,77	14,88	5,31	232,12
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
	Кисломолочные напитки Йогурт	115	32,66	14	3,38	3,02	13,31	89,70
	Сок	180	9,00	29	0,90	0	18,80	76,32
	Итого:	635	71,23		24,29	34,77	76,38	728,88

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

**КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»**

**ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)**

Неделя: вторая

День: понедельник

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
обед (1-4 классы)								
	Салат из белокочанной капусты	70	2,70	3	0,99	3,55	6,31	61,18
	Макароны запеченные с сыром	180	17,45	21	9,64	10,14	41,36	280,69
	Яблоко	150	19,35	60	0,56	0,56	13,72	65,8
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Кисломолочные напитки Йогурт	115	32,66	14	3,38	3,02	13,31	89,70
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
Итого:	735	76,26		17,2	24,82	101,92	658,57	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

**КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)**

Неделя: вторая

День: вторник

Прием пищи	Наименование продукта		Цена		Пищевые вещества (г)	ЭЦ
------------	-----------------------	--	------	--	----------------------	----

		Масса порций		№ технологической карты	Б	Ж	У	(ккал)
обед (1-4 классы)								
	Салат "Зимний"	60	6,33	51	0,745	4,273	2,096	49,303
	Плов из птицы	180	26,41	5	20,30	17,00	35,69	377,00
	Булочка домашняя	100	8,73	55	7,27	12,51	53,91	357,5
	Компот из смеси сухофруктов	180	4,49	11	0,036	0	22,28	84,78
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
	Итого:	560	48,68		30,801	41,333	128,596	1004,58

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

**КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)**

Неделя: вторая

День: среда

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
обед (1-4 классы)								
	Винегрет	70	4,91	12	0,956	4,328	5,903	66,36

Пельмени	180	52,27	24	18,00	28,00	45,00	446,40
Манник со сгущенным молоком	100	18,56	62	8,58	16,44	48,14	290,60
Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
Итого:	570	79,84		30,166	56,318	126,263	964,56

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

**КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)**

Неделя: вторая

День: четверг

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ тех. карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
обед (1-4 классы)								
	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,54	8	0,73	4,52	3,89	57,49
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	6,39	23	7,46	5,61	35,84	230,45

Курица тушеная в сметанно-томатном соусе	90	21,90	54	13,77	14,88	5,31	232,12
Апельсин	250	37,25	60	2,25	0,5	20,25	107,5
Компот из смеси сухофруктов	180	4,49	11	0,036	0	22,28	84,78
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
Итого:	770	73,29		26,696	33,06	102,19	848,34

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

**КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)**

Неделя: вторая

День: пятница

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ тех. карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
обед								
(1-4 классы)	Салат из свеклы	60	0,58	18	0,86	3,65	5,02	56,34
	Кисломолочный напиток Йогурт	115	32,66	14	3,38	3,02	13,31	89,70

Пюре картофельное	150	4,41	39	3,06	4,80	20,45	137,25
Сосиска	108	19,17	27	39,84	41,28	2,40	504,96
Соус сметанный с томатом	30	1,45	52	0,38	2,12	1,66	26,79
Коржик	60	16,00	31	3,59	6,57	35,66	216
Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
Итого:	743	78,37		53,741	68,985	105,716	1192,24