



ТРАВЛЯ В ШКОЛЕ

как и что говорить ребенку

.....
.....



ЧТО НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ



«Ты сам виноват», «ты так себя ведёшь»,
«ты их провоцируешь», «тебя травят за что-то»



«Не обращай внимания»



«Дай им сдачи»



«Что вы делаете, ему же плохо!»



ЧТО НЕ ТРАВЛЯ

НЕПОПУЛЯРНОСТЬ УЧЕНИКА

Поделиться увлечениями, дать
интересное ответственное
поручение, коллективная работа

КОНФЛИКТ 2-Х ДЕТЕЙ

Учитель выступает медиатором и
показывает детям алгоритм
решения конфликтов

ОДИН РЕБЕНОК АГРЕССИВНО СЕБЯ ВЕДЕТ, КЛАСС ЕГО НЕ ПОДДЕРЖИВАЕТ

Дети не принимают насилие и
агрессию. Индивидуальная работа
с ребенком



ТРАВЛЯ



Эмоциональное насилие



Смех
Игнорирование
Оскорбление
Унижение



Физическое насилие



Толкание
Бьют
Удерживают силой
Отнимают, прячут и
портят вещи



ЧТО ГОВОРИТЬ?

КЛЕВЫЕ ФРАЗЫ

- 1** При осуждении эмоций/действий:
«Да, я согласен, не стоило (ваш поступок), но я привык широко выражать свои чувства».
- 2** При осуждении действий
«Хорошо, что я не могу принимать решения за Вас, а Вы за меня, иначе, мы бы оба были несчастливы».
- 3** При высмеивании
«Срочно зовите КВН, тут у нас шутка».
Говорить уверенно в сторону других людей.
- 4** Если втягивают в спор
«Давайте не будем пытаться понять друг друга, чтобы друг друга не возненавидеть».
- 5** При хамстве
«Лучше молчать, и показаться идиотом, чем открыть рот и развеять все сомнения».

ЧТО ГОВОРИТЬ?



- 6** | В лоб сказать
«Ты пытаешься меня зацепить, я понял. Придерживайся нормальной формы общения»
- 7** | Гиперобобщение
«Да, многие люди действительно не полностью разбираются в этом вопросе», «Да, многие люди делают ошибки»
- 8** | Цепляться за слова.
«Поясни, что ты имеешь в виду. Не понимаю, объясни. А мне подходит/нравиться».
- 9** | Та же монета
«Маша, а тебя не раздражает, что кто-то так общается»
- 10** | Повтори, согласи, дополни
«Я услышал, что тебе не нравится..., я согласен, что это может быть ...не удобно, добавлю, что это подходит мне...»
- 11** | Это твое мнение. Может и так
- 12** | Я/Остальные
«Что для других хорошо, для других не очень. Правда ведь, все люди разные»



ЧТО ГОВОРИТЬ?

13 | Понижение значимости вопроса.
«Не так важна оценка сколько знания в моей голове».

14 | Юмор.
Шутка + Серьёзный ответ + Шутка

- Ты че клоун!
- Посмотри, и правда похоже на светофор.
- Если серьезно, то я облился компотом.
- Правда ведь хорошо, что компотом, а не борщом.

15 | Юмор. Доведение до абсурда.
А что если?

- От тебя пахнет луком.
- А прикинь если бы от всех пахло луком и от директора и от охранника, и от учителя. Мы бы могли назвать это место Луковой школой.

ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ

ВО ВРЕМЯ ТРАВЛИ

- 1.** Не рассказывайте о себе. Скорее всего эта информация будет потом использована против Вас. Перевернут.
- 2.** Минимизируйте общение с ними.
Мне пора на тренировку, мне надо позвонить отцу.
- 3.** Будьте вежливы и нейтральны. Не избегайте и не вступайте в спор.
- 4.** Никогда не обсуждайте третьих лиц. Сплетни пойдут о Вас как Вы сказали про кого-то.
- 5.** Не оправдывайтесь.
- 6.** Будьте лучше каждый день.
- 7.** Учитесь юмору и техникам общения.



ЧТО ДЕЛАТЬ?

- 1.** Обратиться к родителям и учителю
 - Описать ситуацию
 - Описать, что в этой ситуации не понравилось
- 2.** Решить вместе со взрослым это травля, конфликт, преступление
- 3.** Найти решение: родителю написать заявление. Комната примирения в школе. Собрание в классе.
- 4.** Сменить школу или класс, если меры не срабатывают.

Если не удаётся решить проблему, если учителя в школе закрывают глаза на травлю, если ребёнок боится идти в школу, то сменить её будет лучшим решением.







ШКОЛА
РАЗВИТИЯ ЭМОЦИЙ



 @deputatova_school

 @school_perm

 +7 965 55 18 050
телефон | Whats App | Viber | Telegram

 Пермь, ул. Монастырская, 14 офис 367

